

Dott. Roberto Rossetti

Spec. in Medicina Riabilitativa
Via Marcello Tassini, 6
44100 Ferrara
Tel /Fax 0532 311671
E-mail: robertorossetti7@tin.it

Risultati ottenuti in terapia antalgico-riabilitativa attraverso l'impiego del Rexion-age.

La presente relazione si propone di riassumere i risultati ottenuti attraverso l'impiego del dispositivo Rexion-age in terapia antalgico-riabilitativa, nel trattamento di alcune comuni patologie.

In particolare sono stati trattati un totale di 95 pazienti, di età compresa tra i 20 e 30 anni per le lesioni muscolari e traumatiche e tra i 50 e 70 anni per le patologie degenerative.

I pazienti sono stati suddivisi in base alle seguenti patologie:

- **Lombalgia**..... 30 pazienti
- **Cervicalgia post trauma**..... 8 pazienti
- **Cervicalgia degenerativa**..... 15 pazienti
- **Condropatia ginocchio**..... 15 pazienti
- **Lesioni muscolari**:..... 15 pazienti
- **Traumi distorsivi TT e ginocchio**.... 7 pazienti
- **Rizoartrosi**..... 5 pazienti

Ho impiegato una scala di valutazione del dolore e della limitazione funzionale, che definisco del disagio complessivo, compresa in un intervallo tra 0 a 100; dove 100 è il valore dato all'inizio della terapia al tempo T0. La valutazione finale è avvenuta dopo almeno 15 giorni dal termine della terapia. Non sono state fatte rilevazioni intermedie.

Qui di seguito riportiamo gli intervalli utilizzati all'interno della scala di valutazione:

N – Negativo. Valore compreso tra 100-80

D – Discreto. Valore compreso tra 80-50

B – Buono. Valore compreso tra 50-30

O – Ottimo. Valore compreso tra 30-0

In funzione del paziente, la terapia prevedeva un numero di sedute comprese tra le 8 e le 15.

Le sedute si sono succedute con una frequenza compresa tra le 2 e le 3 volte alla settimana.

La durata di ogni seduta poteva variare tra i 12 ed i 18 minuti, in funzione del paziente e della patologia trattata.

Qui di seguito riportiamo in sintesi i risultati ottenuti; si veda anche la rappresentazione grafica a fine relazione.

- **Lombalgia**..... 3 N, 6 D, 7 B, 14 O
- **Cervicalgia post trauma**..... 2 B, 6 O
- **Cervicalgia degenerativa**..... 1 N, 3 D, 3 B, 8 O
- **Condropatia ginocchio**..... 5 D, 8 B, 2 O
- **Lesioni muscolari**:..... 15 O
- **Traumi distorsivi TT e ginocchio**.... 1 D, 2 B, 4 O
- **Rizoartrosi**..... 1 D, 2 B, 3 O

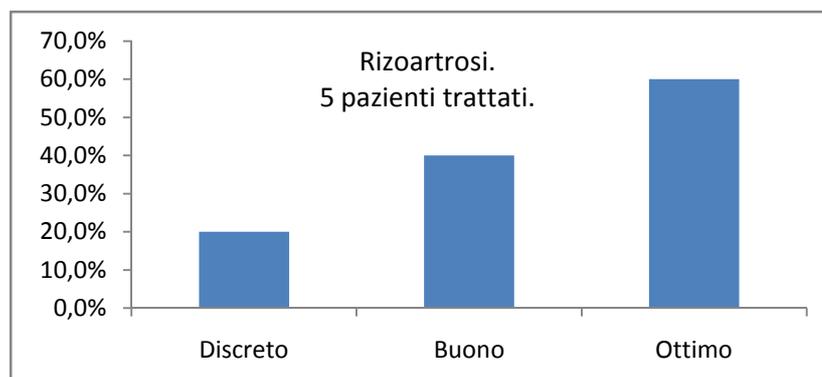
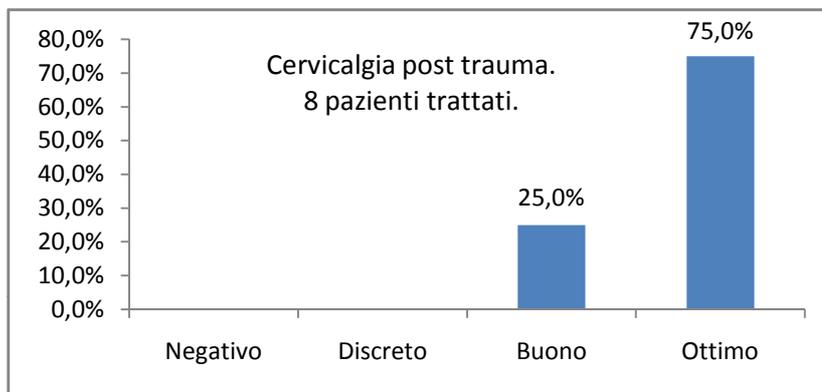
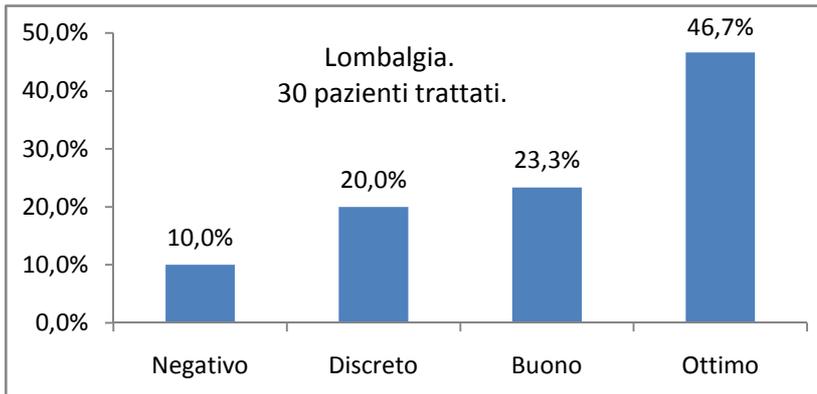
NOTE CONCLUSIVE

- Il miglioramento della sintomatologia varia in genere da paziente a paziente e dalla patologia trattata; mediamente occorrono comunque circa 6 sedute prima di avere un riscontro positivo.
- Fino ad ora i casi trattati con successo non hanno avuto ancora recidive. Nelle patologie croniche, che non possono avere una risoluzione ma solamente un miglioramento, anche ottimo, tendo a ripetere cicli di terapia; di solito in questi casi i cicli sono più brevi (4-5 sedute), ripetuti a distanza di 3 o 4 mesi.
- A volte, in circa il 20% dei casi, vi è stato un peggioramento temporaneo della sintomatologia, regredito poi spontaneamente.
- In linea di massima non ho riscontrato fattori di rischio (ad esempio fumo o stile di vita poco sano) che possano compromettere o ridurre le aspettative sul risultato. I pochi risultati modesti ottenuti, penso siano dovuti al fatto che la risposta biologica ad una qualsivoglia terapia sia estremamente individuale, escludendo naturalmente errori di diagnosi.

27-mag-2008

Dott. Roberto Rossetti
(Specialista in Medicina Riabilitativa)

ELABORAZIONE GRAFICA DEI RISULTATI CLINICI OTTENUTI CON LA TERAPIA REXON-AGE



ELABORAZIONE GRAFICA DEI RISULTATI CLINICI OTTENUTI CON LA TERAPIA REXON-AGE

