

Dott. Valentin Tröbinger
Str. Dantercepies 2/a
I – 39048 SELVA VAL GARDENA

5-10-2009

ESPERIENZA CLINICA NELL'IMPIEGO DEL DISPOSITIVO REXON-AGE

Il presente breve commento fa riferimento ed integra la Tabella Riassuntiva allegata, ed è relativa al lavoro da me svolto nell'arco di circa un anno col Dispositivo Medico Rexion-age.

Premetto che i risultati ottenuti sono stati decisamente soddisfacenti, sia per me che per i miei pazienti. Nel mio ambulatorio vengono visitati e curati numerosi pazienti ortopedici e traumatologici; l'uso dell'apparecchiatura da parte mia è stato esclusivamente in tale ambito.

A seguito dell'esperienza maturata, ritengo che il trattamento con il Rexion-age offra una valida alternativa in diversi settori dell'Ortopedia e Traumatologia.

Abbiamo impiegato il dispositivo in parte in sinergia ad altre terapie già in atto (terapie farmacologiche e riabilitative), in parte in completa sostituzione a terapie precedenti, dal momento che queste, o non erano state tollerate dal paziente a causa degli effetti collaterali (quali farmaci antinfiammatori (FANS) che spesso non vengono tollerati soprattutto per problemi gastrointestinali) o si erano dimostrate non efficaci.

Dopo una breve esperienza iniziale, visti i buoni risultati, abbiamo cominciato a prendere in considerazione il trattamento Rexion-age anche come terapia primaria.

Abbiamo riscontrato risultati particolarmente soddisfacenti e rapidi nel trattamento di pazienti affetti da **tendiniti acute** (tendine d'Achille, tendini al gomito e polso) e nel trattamento di pazienti con **entesopatie al gomito ed al piede**.

Le **artropatie degenerative doloranti** sono molto frequenti e non sempre il trattamento è semplice.

Le opzioni terapeutiche sono tante ma non sempre molto efficaci. Di questi pazienti ne abbiamo scelti alcuni di età avanzata, che in parte avevano anche già subito interventi in artroscopia, ma che

continuavano a presentare dolori persistenti nonostante gli interventi artroscopici a cui si erano sottoposti.

Ad un'indagine tramite la Risonanza Magnetica, tutti questi pazienti presentavano degli **edemi sottocondrali** (edemi dell'osso sottocondrale) a causa di importante chondropatia alle ginocchia.

In seguito alla terapia con il Rexion-age i pazienti hanno risposto con una riduzione rapida e importante dei dolori alle ginocchia e con un rapido miglioramento funzionale, così che è stato possibile ridurre la somministrazione di farmaci antiinfiammatori, i quali risultavano, per altro, poco efficaci.

Abbiamo inoltre riscontrato che il trattamento con il Rexion-age di **lesioni muscolari e di lesioni tendinee traumatiche** pare accelerare la guarigione e ridurre i dolori nella fase acuta.

Abbiamo infine notato risultati molto positivi nel trattamento di pazienti **con dolori cronici al cingolo scapoloomerale**; per tale patologia abbiamo fatto un uso più intenso dell'elettrodo a manipolo (sebbene facciamo notare che un breve trattamento con l'elettrodo a manipolo, in aggiunta alla terapia svolta facendo uso degli elettrodi adesivi, sia stato effettuato in quasi tutti i trattamenti svolti).

TABELLA RIASSUNTIVA CASE REPORT DOTT. TROEBINGER

Paz. Nr	Etá	Sesso	Diagnosi	VAS iniziale	VAS fine ciclo	Aumento livello di attività		nr. sedute effettuate	Commento	Giudizio finale paziente
						dopo 2 settimane	a fine ciclo			

CERVICALI

49	78	f	Dorsalgia acuta in artrosi cervicodorsale	8,5	3,5	+	++	6		soddisfatta
52	66	f	Cervicobrachialgia in artrosi cervicale	6	7	+	+	6		invariato
53	47	f	Cervicalgia acuta	6	3,5	+	+	6	Comparsa di herpes zoster toracale	
13	57	f	Sindrome cervicale acuta recidivante in paziente paraplegica con rottura delle cuffie dei rotatori (cammina da anni con stampelle)	7	2	+	++	13	Dopo 10 sedute non piú usato il manipolo per irritazione cutanea	molto soddisfatto

SPALLA

37	16	m	Atleta con spalla dolorosa in instabilità multidirezionale	3,5	2,5	+	++	7		soddisfatto
40	26	m	Sublussaz. acromioclavicolare (atleta hockey)	5	2	+		4	miglioramento	soddisfatto
50	16	m	Atleta con spalla dolorosa in instabilità multidirezionale	9	2,5	+	++	8		molto soddisfatto
51	61	f	Rottura tendine sovraspinato spalla	4,5	4	+	+	6	Viene operata dopo 3 mesi	soddisfatta
2	39	m	Lesione parziale della cuffia dei rotatori spalla – posttraumatica e distorsione cervicale	6	2	+	+++	10		soddisfatto
6	62	f	Tendinite acuta cuffia dei rotatori (spalla)	8	3	+	++	8		soddisfatto
7	39	m	Tendinite acuta spalla	7,5	2	+	++	6		soddisfatto
8	65	m	Tendinite acuta spalla - cuffia dei rotatori; limitazione art.	7	1	++	+++	6		molto soddisfatto
22	74	m	Rottura traumatica tendine sovraspinoso in tendopatia degenerativa della cuffia- spalla	7	3	+	++	8		soddisfatto
27	46	m	Rottura parziale tendine sovraspinosi (cuffia dei rotatori)	9	7	+	++	6	Sempre lavorato, indicato intervento	Poco soddisfatto

GOMITO

44	49	m	Epicondilita omeroradiale cronica	3	2,5	no	no	9	NB al secondo trattamento improvviso fortissimo calore sotto una piastra!!	invariato
26	42	f	Epicondilita omeroradiale (gomito da tennista)	6	2	+	+++	6		molto soddisfatto

MANO

36	56	f	Tendovaginite stenosante volare 5° dito mano dxt	0,5	0	+	+	7		soddisfatto
39	25	m	Peritendinite acuta stiloide ulnare (atleta hockey)	5	0	++	++	4	Guarigione dopo 4 gg	molto soddisfatto, riprende attività agonistica
21	23	m	Difetto di cute alla mano parte laterale - posttraumatico	0	0	-	-	3	ipergranulazione	soddisfatto

LESIONI MUSCOLARI

41	14	m	Rottura fibre muscolari retto addome con ematoma (tennista)	9	0	++		5	guarigione	Riprende attività agonistica con torneo dopo 2 settimane
45	43	f	Rottura fibre muscolari retto del femore	2,5	0	++		5	Guarigione	molto soddisfatta

AREA LOMBARE

17	75	f	Lombalgia in artrosi lombare e ileosacrale	5	3,5	+	+	10		poco soddisfatto
18	45	m	Lombalgia recidivante in grave discartrosi L5S1- già operato - ora programmato intervento stabilizzante	6	3	+	+	3	altre terapie in parallelo di iniziativa propria	Poco soddisfatto

ANCA

24	66	m	Entesopatia (borsite/tendinite) grande trochantere def femore ; iniziale coxartrosi	5	3	+	+	2		soddisfatto
----	----	---	---	---	---	---	---	---	--	-------------

PIEDE

35	78	f	Metatarsalgia in piede trasversopiano già operato	5	3	+	+	4	Interuzione trattamento per sopraggiunte ferie	Soddisfatta, non riprende il trttamento per netto miglioramento
3	33	f	Fascite - tallonite plantare al piede	4	3	+	+	6		soddisfatto
5	66	m	Tendinite acuta tendine d'achille	7	3	++	+++	8		soddisfatto
9	41	m	Tendinite achillea recidivante e tallonite (atleta corsa)	7	7(solo d.sf)	+	+++	6	Pausa dopo 3 app per coliche renali	soddisfatto
11	46	m	Tallonite bilaterale	4	3	+		3	Non ha tempo	invariato
12	53	f	Tendinite acuta tendine d'achille bilaterale (sovracarico)	7,5	4	+	++	6		soddisfatto
16	71	m	Tendinite acuta recidivante tendine d' achille	7	3	+	++	7		soddisfatto
25	40	m	Sindrome del tunnel tarsale (compressione da peritendinite)	7	2	+	+++	7		soddisfatto
31	35	m	Tendinite acuta tendine d' achille (preparazine maratona)	6	2	+	+++	8		soddisfatto

TENDINITE

48	41	f	Tendinite acuta posttraumatica tendine tricipite braccio	7	0	+++		1 !!	Guarigione(riferisce altri episodi simili ma mai guarita così in fretta)	Molto soddisfatta
20	31	m	Pubalgia e tendopatia adduttori in atleta/ fondo Sq naz.	4	3	+	+	2	Probl. logistici	soddisfatto

LESIONI CUTANEE

19	73	f	Ulcus cruris (posttraumatico) , varici	4	4	-	-	1	aumento dei dolori	non soddisfatto
----	----	---	---	---	---	---	---	---	--------------------	-----------------

GINOCCHIO

33	68	f	Gonartrosi mediale, meniscopatia degenerativa	4,5	2	+	+	6		soddisfatto
34	34	m	Meniscopatia laterale con rottura, danno carilagineo 3°	4	2	no	+	12+4	Artroscopia eseguita dopo 12 trattamenti	Soddisfatto, ripreso il trattamento Rexon-age dopo artroscopia
38	39	m	Sindrome da frizione laterale ginocchio (atleta)	2	0	+		4	miglioramento	soddisfatto
42	70	f	Gonartrosi attivata in toilette artroscopica 2 mesi prima	9	3	+	+++	8		soddisfatto
43	65	f	Gonartrosi attivata in toilette artroscopica 6 sett prima	4	0	+	+++	6		molto soddisfatto
47	42	f	Chondropatia rotulea	5	4	+	+	6		soddisfatta
54	44	m	Rottura menisco mediale e chondropatia	7	0	+	+++	6		molto soddisfatto
55	52	m	Iniziale varoartrosi al ginocchio	5	0	+	++	6		soddisfatto
56	27	m	Tendopatia prossimale tendine rotuleo	4	1,5	+	++	7		soddisfatto
1	63	f	Meniscopatia mediale e chondropatia ginocchio con dolori e sinovialite reattiva	4	2	+	++	6		soddisfatto
4	24	m	Rottura parziale LCI ginocchio (agonista hockey su ghiaccio)	6	0	++	+++	4	Per rossore cutaneo locale (ev. allergia alla creme?)	molto soddisfatto
10	56	f	Meniscopatia mediale e edema osseo posttraumatico ginocchio	6,5	4	++	++	6		soddisfatto
14	69	m	Meniscopatia mediale e iniziale gonartrosi	6	3	+	+	7		soddisfatto
15	66	f	Meniscopatia mediale e iniziale gonartrosi	9	2,5	+	++	6		soddisfatto
23	68	m	Gonartrosi valgica bilaterale	8	4	+	++	12		molto soddisfatto
28	26	m	Trauma distorsivo ginocchio con rerottura parziale LCA (hockey su ghiaccio)	6	2	+	+++	6		molto soddisfatto
29	26	m	Fascite laterale ginocchio - (atleta triatlon)	6	2	+	+++	4		soddisfatto
30	50	m	Rottura menisco mediale con versamento articolare	4	3	+	+	2	RM e decorso danno indicazione per intervento	poco soddisfatto
32	67	m	Iniziale gonartrosi - attivata	5	4	+	+	5		poco soddisfatto
46	41	m	Gonalgia anteriore (sport praticato: corsa)	2	0	+	++	7		soddisfatto