Henri Chenot

Il codice segreto della salute

Il centro benessere Henri Chenot visto dall'esterno

Raffinata eleganza francese, lo stile inconfondibile di chi da anni è alla continua ricerca dell'armonia fra mente e corpo, parole cariche d'intensità, scandite con ritmo che arrivano dritte al loro bersaglio. Questo il bozzetto che si realizza non appena incontrato Henri Chenot, fondatore e presidente della "Biontologia", appassionato di medicina naturale e di quella cinese. Il suo percorso inizia negli anni '70 quando scopre la propria vocazione per la ricerca di tecniche e prodotti in grado di coniugare le esigenze estetiche alla salute, arrivando ad elaborare un vero e proprio metodo, a cui lui ha dato il nome di fitocosmetica. Un primo risultato, un trampolino di partenza per affrontare il continuo viaggio nei processi della conoscenza che hanno portato Chenot, insieme a sua moglie Dominique, a definire i tratti di una vera e propria scienza della salute, riassunta nel termine di "biontologia". Un neologismo che letteralmente si traduce con "studio dell'essenza della vita e dell'evoluzione della stessa" e che sintetizza un concetto nuovo di salute, strettamente collegato ad un'evoluzione al passo con i tempi della stessa idea di invecchiamento. L'attenzione di Chenot è infatti indirizzata ad approfondire i cambiamenti (fisici e psichici) che si verificano all'interno dell'organismo con il passare del tempo. Questo per arrivare ad ottenere una visione globale del nostro corpo, che tiene certamente conto di quanto siano importanti la sua forma e la sua estetica, ma anche di quanto sia necessario mantenere stabile lo stretto legame che unisce mente, inconscio e corpo fisico. L'invecchiamento e tutto quanto determina l'inquinamento organico non dipendono soltanto da una cattiva alimentazione o da un eccesso di produzione delle tossine, ma si legano profondamente ad una mancanza di equilibrio. Ed è quell'equilibrio fra il corpo e la mente che Henri Chenot si impegna a farci riacquistare proprio grazie alla sua biontologia. Perché capita a tutti di sentirsi meno in forma, di perdere energia di avvertire la necessità di essere presi per mano e di affidarsi fiduciosamente a qualcuno che conosca i segreti del corpo e dello spirito e si prenda cura di noi. Proprio per rispondere a queste esigenze è nato venticinque anni fa l'Espace Henri Chenot, un luogo per disintossicarsi e recuperare un benessere totale. Ma raccontare Chenot non è sufficiente, bisogna provare ad incontrarlo presso la prestigiosa cornice del Palace a Merano e scoprire così la magia del suo Espace, dove si applica il suo metodo di cura costantemente aggiornato e tarato per aiutarci ad ascoltare il metronomo interiore che funziona in ciascuno di noi. Un metodo che nel guidarci alla riscoperta del nostro benessere sa anche avvalersi del supporto della tecnica applicata alle pratiche di cura. Un esempio ne è l'impiego di un' innovativa tecnologia sviluppata da una dinamica azienda Vicentina (Telea Electronic Engineering) da anni attiva nel campo dell' elettronica biomedica. Il dispositivo medico impiegato, denominato Rexon-age, è stato sviluppato dall'azienda per applicazioni in terapia estetica, antalgica e muscolo scheletrica. Presso il Centro Henri Chenot, il Rexon-age, oltre ad essere utilizzato con successo nelle applicazioni sopra menzionate, viene adoperato nella stimolazione dei punti di agopuntura, in alternativa all'impiego dei classici aghi, raggiungendo risultati molto più rapidi, consistenti e duraturi. E fra sapere antico e scienza moderna Chenot ci guida a riscoprire "il codice segreto della salute", così come recita la sua ultima opera editoriale.

MERANO (BZ), ☎ (+39) 0473 271000

sto dall'esterno